



Sci Club G.E.T. Tradate

Associazione Sportiva Dilettantistica

• P.zza Mazzini 6 (Palazzo Comunale) (entrata da Via De Simoni) • 21049 Tradate (Va)

• www.gettradate.it • E mail: get.tradate@email.it •  •  •  • 



SCI/SNOWBOARD 2022/2023

VISTA LA GRANDE IMPORTANZA DELLA PREPARAZIONE FISICA
PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, ORA PIU' CHE MAI,
PER IL RECUPERO DALLO SFORZO FISICO EFFETTUATO DURANTE IL
GESTO ATLETICO

CORSO DI PRESCIISTICA

TUTTI I **MARTEDI E VENERDI**
A PARTIRE DAL **27 SETTEMBRE 2022**
FINO AL **31 MARZO 2023**

DALLE ORE 20:40 ALLE ORE 21:40
IN COLLABORAZIONE CON

QUINTO XXL
ELEMENTO®
AKUA RELAX MOVIMENTO

VIA DAMIANO CHIESA 22
VENEGONO INFERIORE

Per informazioni contattateci, Beppe 328.0174714, Max 347.0534902,
Marco 329.3873459, Maurizio 339.4708464, Sergio 348.2224469